Согласовано

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	**540**	**14,90**	**15,43**	**87,06**	**549,85**

Ответственное лицо

...ого (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наи...

Согласовано
Директор школы СШ №
МОУ СШ №

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7 до 11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	**700**	**25,62**	**23,93**	**96,94**	**708,42**

Ответственное лицо Солоденкин

...фактически на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимен

Согласовано
Директор МОУ СШ № 78
МОУ Гапонько Г.М.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	11
Итого за прием пищи:	**550**	**19,37**	**18,37**	**89,16**	**59**

Ответственное лицо Соломатина

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

МОУ СШ № 78

Утверждаю ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	**850**	**32,40**	**29,95**	**114,96**	**860,59**

Ответственное лицо Солодянкина

Согласовано
МОУ СШ № 78

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	**300**	**10,14**	**11,39**	**82,30**	**471,61**		

Зав. производством

Согласовано

Директор МОУ СШ № 78

Утверждаю: ООО Вива Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ, Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ГЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.